

إستعلامات، توجيه و مرافقة

(Information, orientation et accompagnement)

أفضل العناوين للحصول على معلومات، والحصول على توجيه و مرافقة وحيث يمكن طلب مساعدة في حالة مشاكل صحية أو للحصول على حماية صحية:

. العمال الإجتماعيين

Proxim'Social - خدمة للاستقبال والمعلومات والتوجيه، هاتفيا أو جسديا.

الهاتف: 0805.01.2530 مكالمات مجانية من خط أرضي.

الوصول إلى خدمة من الاثنين حتى الجمعة 8:30 حتى 12:00 و 13:30 حتى 17:30

9 rue de Picasso (CCAS de Besançon).

. العمال الاجتماعيين لمراكز الصحة الإجتماعية (CMS) في الأحياء

عليك أن تذهب إلى المركز الصحي في حيك.

- CMS Bacchus (centre ville) – 1 place Bacchus – 03 81 25 87 00
- CMS Planoise – Immeuble Porte Lafayette 20 boulevard Salvador Allende – 03 81 51 00 41
 - CMS Saint Ferjeux – 30 rue Caporal Peugeot – 03 81 41 40 10
 - CMS Saint-Claude – 6 rue Jean Wyrsh – 03 81 50 31 41
- CMS Tristan Bernard (Palente – Clairs-Soleils) – 19 rue Tristan Bernard – 03 81 25 44 44
 - CMS Montrapon – 7 chemin de l'Epitaphe – 03 81 50 42 84

. عناوين أخرى

CIDFF (مركز إستعلام عن حقوق النساء و العائلات) للحصول على معلومات عن حقوقكم. rue Violet, 03.81.83.48.19

الدوام الهاتفي ل **COMEDE** (اللجنة الطبية للمنفيين) للحصول على معلومات حول الحصول على العناية والحماية للمرض: 01.45.21.63.12 الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة في من 9:00 إلى 13:00.

لمزيد من المعلومات حول حقوقك والحصول على العناية الطبية هناك منظمات متخصصة في حقوق الأجانب التي يمكن أن توفر معلومات و تساعد الناس:
جمعية **CDDLE** (جماعة دفاع عن حقوق وحرريات الأجانب)
دوام: الاثنين من الساعة 18:00 إلى 20:00، والأربعاء من الساعة 17:00 إلى 19:00.

العنوان: E rue Brûlard13

الهاتف: 06.75.13.65.10 أو 06.74.56.08.77 أو 06.33.79.86.09 أو 06.74.83.11.94

CIMADE

دوام: الخميس من الساعة 14:00 إلى 18:00.

العنوان: E rue Brûlard13

الهاتف: 03.81.86.20.11 أو 06.07.78.06.25.

<http://www.cimade.org/regions/franche-comte-bourgogne>

روابط اخرى: يمكنك أيضا العثور على عناوين تخص الصحة على الموقع الإلكتروني للمدينة <http://www.besancon.fr> قسم الصحة الاجتماعية وأيضا في القسم الفرعي "الصحة" في قسم الصحة الاجتماعية (في هذه الصفحة، هناك لوحة القوائم على يسار الشاشة مع عدة أقسام فرعية).

مركز الضمان الإجتماعي: du Doubs, 2 rue Denis Papin CPAM - الهاتف: 36.46 (رقم وطني - حوالي 6 سنتات للدقيقة الواحدة)

الموقع الرسمي الوطني للتأمين الصحي: www.ameli.fr

من موقع التأمين الصحي دوبس:

http://www.ameli.fr/employeurs/votre-caisse-doubs/index_doubs.php

الضمان الاجتماعي الأساسي

(Sécurité sociale de base)

يجب أولاً طلب للضمان الاجتماعي "الأساسي": هو حق لجميع الأشخاص الذين يعيشون في فرنسا بصفة شرعية منذ ما لا يقل عن 3 أشهر (باستثناء طالبي اللجوء الذين لا يحتاجون للإقامة في فرنسا لمدة 3 أشهر على الأقل للحصول عليه).
يسمح لك الضمان الاجتماعي الأساسي أن تستردّ جزء من تكاليف العناية الصحية أو تدفع جزء منها فقط.
عليك أن تطلب الضمان الاجتماعي الأساسي عند مركز الضمان الاجتماعي في بيزانسون:

rue Denis Papin 2 ,du Doubs CPAM

الهاتف: 36.46 (رقم وطني - حوالي 6 سنوات للدقيقة الواحدة). عندما تطلبه، يجب تقديم وثائق معينة.

. الوثائق المطلوبة

- الحالة المدنية. في المقام الأول مستخرج من شهادة الميلاد، أو جواز سفر أو بطاقة وطنية أو شهادة إيداع من المكتب الفرنسي لحماية اللاجئين وعديمي الجنسية (OFPRA) لطالبي اللجوء أو أي وثيقة أخرى لازمة لإثبات هويتك .
- عنوان: شهادة الإقامة (مع استلام الإيجار أو فاتورة) أو عنوان إداري في مؤسسة معتمدة. تنبيه: تأكد من أن يتم تسليم البريد بشكل آمن إلى هذا العنوان.
- الإقامة في فرنسا لمدة 3 أشهر على الأقل: أي دليل على استلام سكن إيجار، أو فواتير الخدمات العامة، ووثائق من المكتب الفرنسي لحماية اللاجئين وعديمي الجنسية، رخصة إقامة السابقة، النشرة تدل على دخل مستشفى، و إيصال الراتب ...
- الموارد: وثيقة تظهر جميع موارد (رواتب، إعانات...) مقدم الطلب خلال 12 الأشهر للعام الماضي.
- غير أنّ، بالنسبة للأشخاص الذين يحق لهم أيضاً التغطية الصحية الشاملة التكميلية. شهادات لجميع الموارد من 12 الأشهر الماضية فقط.

التأمين التكميلي

(Les Assurances complémentaires)

ويمكن استكمال الضمان الاجتماعي الأساسي عن طريق تأمين غير مجاني خاص أو عن طريق "التغطية الصحية الشاملة" (CMU) أو "المساعدة الطبية الحكومية" (AME) إذا كان لديك القليل من الموارد لسداد جزء إضافي من التكاليف الصحية. بالنسبة للأشخاص ذو الموارد المالية المحدودة، هذه التكميلية مجانية وتسمى "التغطية الصحية الشاملة التكميلية". بالنسبة للأشخاص الذين ليست لديهم رخصة إقامة وذو موارد مالية محدودة، عليهم طلب "المساعدة الطبية الحكومية" (AME). بالنسبة للأشخاص الذين لا يحق لهم "التغطية الصحية الشاملة التكميلية" أو "المساعدة الطبية الحكومية" و ذو موارد مالية غير كافية ليسدد صندوق تعاضد أو تأمين تكميلي من القطاع الخاص، فمن الممكن في بعض الحالات الحصول على مساعدة للتعاضد.

. التغطية الصحية الشاملة التكميلية

كل من يحق له الحصول على الضمان الاجتماعي "الأساسي" ويقبض أقل من € 587.16 صافي شهريا (المبلغ يختلف مع عدد الأشخاص - على سبيل المثال شخصين ينبغي أن يتلقى أقل من € 75,880)، له أيضا الحق في التغطية الصحية الشاملة التكميلية؛ هذه المبالغ تغيير بانتظام. إذا حصلت على التغطية الصحية الشاملة التكميلية، يمكن أن تعالج مجانا. مستفيدي "دخل التضامن الفعال" وطالبي اللجوء لهم تلقائيا الحق في التغطية الصحية الشاملة التكميلية.

يمكن للأشخاص الذين تتجاوز مواردهم السقف بالقليل أن يطلبوا مساعدة ليسدّدوا صندوق تعاضد أو تأمين من القطاع الخاص: مساعدة للتعاضد / الثلث الغير مجاني. إذا كنت في حاجة لإستشارة بسرعة طبيب أو طبيب الأسنان و لا يمكنك الدفع، فعليك أن تطلب "الحصول الفوري" على التغطية الصحية الشاملة التكميلية، و إذا لزم الأمر برسالة من الطبيب. سيقوم مكتب الضمان الاجتماعي بإصدار شهادة في الأيام التالية. قدّم دائما جميع الوثائق اللازمة.

لطلب التغطية الصحية الشاملة التكميلية ينبغي الاتصال بمركز الضمان الاجتماعي
لبيزانسون:

36.46 هاتف. rue Denis Papin 2 ,du Doubs CPAM (رقم وطني، حوالي 6 سنوات للدقيقة
الواحدة).

عندما تقوم بهذا الطلب، يجب تقديم شهادات لجميع الموارد خلال 12 الأشهر الماضية
(Assedic, RMI, رواتب ...) أو تصريح على الشرف.

مع التغطية الصحية الشاملة التكميلية، فإن الإشتتارات في المستشفى أو عند الطبيب أو
الفحوص المختبرية، أو دواء من الصيدلية كلها مجانية.

بنسبة كل إستشارة، يجب تقديم البطاقة " Vitale " مع الورقة التي ترافقها.

التغطية الصحية الشاملة التكميلية صالحة لمدة سنة واحدة، في كل مكان في فرنسا.
ويجب طلب تجديدها شهرين قبل تاريخ انتهاء الحقوق إذا كان الوضع لم يتغير.

إذا دخلت المستشفى بدون تأمين صحي، يرجى الاتصال بالمرشيدة الإجتماعية في
المستشفى للحصول على التغطية الصحية لتجنب تلقي فاتورة. إذا تلقيت فاتورة من
المستشفى، إتصل فوراً بالمرشيدة الإجتماعية.

الحدز! بالنسبة للأشخاص الذين لن تكن عندهم شهادة الميلاد، يمنح الضمان الاجتماعي
رقم تسجيل مؤقت (يبدأ بالرقم 7 أو 8)، ولا يصدر بطاقة " Vitale ". يجب تقديم
شهادة لتلقي العلاج.

العنوان الإداري

إذا كنت بلا مأوى أو إذا لم تتمكن من الحصول على شهادة إستضافة، أطلب عنوان
إداري:

- إما عند بلدية بيزانسون - rue Mégevand - 03.81.61.50.50

- إما عند جمعية معتمدة للضمان الاجتماعي و" المساعدة الطبية الحكومية" (وتوجد في
البلدية عناون الجمعيات المعتمدة).

. المساعدة الطبية الحكومية

يحق المساعدة الطبية الحكومية كل الناس الذين يعيشون في فرنسا منذ مدة لا تقل عن 3
أشهر، والذين ليس لديهم رخصة إقامة وذو مدخول أقل من € 587.16 صافي شهرياً.

أحذر! بفضل إستدعاء أو موعد للمحافظة، عليك أن تطلب الضمان الاجتماعي "الأساسي" والتغطية الصحية الشاملة التكميلية، لا المساعدة الطبية الحكومية. إذا كنت في حاجة للإستشارة بسرعة، عليك أن تذهب إلى المستشفى العام وتطلب من الطبيب رسالة لإسراع في إصدار المساعدة الطبية الحكومية من طرف مركز الضمان الاجتماعي و يجب أن تقدم لهذا المركز جميع الوثائق اللازمة. لا بد له من تقديم طلب المساعدة الطبية الحكومية في مركز الضمان الاجتماعي ببيزانسون: دوبس، rue Denis Papin 2, du Doubs CPAM، هاتف: 36.46 (رقم وطني، حوالي 6 سنوات للدقيقة الواحدة). عندما تطلب هذه المساعدة، يجب تقديم وثائق معينة.

- الوثائق المطلوبة للحصول على المساعدة الطبية الحكومية :-

- الحالة المدنية: في المقام الأول مستخرج من شهادة الميلاد، أو جواز سفر أو بطاقة وطنية أو شهادة إيداع من المكتب الفرنسي لحماية اللاجئين وعديمي الجنسية (OFPRA) لطالبي اللجوء أو أي وثيقة أخرى لازمة لإثبات هويتك .
- عنوان: شهادة الإقامة (مع استلام الإيجار أو فاتورة) أو عنوان إداري في مؤسسة معتمدة. تنبيه: تأكد من أن يتم تسليم البريد بشكل آمن إلى هذا العنوان.
- الإقامة في فرنسا لمدة 3 أشهر على الأقل: أي دليل على استلام سكن إيجار، أو فواتير الخدمات العامة، ووثائق من المكتب الفرنسي لحماية اللاجئين وعديمي الجنسية، رخصة إقامة السابقة، النشرة تدل على دخل مستشفى، و إيصال الراتب ...
- الموارد: في المقام الأول وثيقة تظهر رزق مقدم الطلب وما له من المعالين (الزوج والأولاد)، خلال 12 الأشهر الماضية. خلاف ذلك، إعطاء تفاصيل عن التكاليف التي يواجهها.

المساعدة الطبية الحكومية غير مجانية منذ 1 مارس 2011: € 30 في السنة. مع المساعدة الطبية الحكومية، فإن الإستشارات في المستشفى أو عند الطبيب أو الفحوص المختبرية، أو دواء من الصيدلية كلها مجانية. فأنها تسمح الحصول على علاج الأسنان ولكن لا تسمح طقم أسنان و لا نظارات. في كل إستشارة يجب أن تقدم شهادة القبول للمساعدة الطبية الحكومية. المساعدة الطبية الحكومية صالحة لمدة سنة واحدة، في كل مكان في فرنسا. ويجب طلب تجديدها شهرين قبل تاريخ انتهاء الحقوق إذا كان الوضع لم يتغير.

. مساعدة للتعاقد

هي مساعدة مالية التي تسدّد جزء من صندوق التعاقد أو التأمين في القطاع الخاص للحصول عليها، من الضروري ألا تتجاوز الموارد المالية للشخص حداً معيناً وهو ما يعادل حوالي 20٪ أكثر من التغطية الصحية الشاملة التكميلية. أستمع و / أو قم بالطلب عند مركز الضمان الاجتماعي في بيزانسون: rue Denis 2 CPAM, du Doubs - هاتف: 36.46 (رقم وطني - حوالي 6 سنوات للدقيقة الواحدة).

الطبيب المعالج

(Médecin traitant)

يجب إختيار الطبيب المعالج الذي سيقوم بمتابعتك الطبية. هذا هو الشرط لتحصل أحسن تعويض للتكاليف الصحية.

الطبيب تختاره يصبح الطبيب المعالج، ويجب أن تذكر اسمه عند الضمان الاجتماعي على أن تسدد للنفقات الطبية. هذا الطبيب ينسق كل العناية الطبية. عندما تريد إستشارة عند طبيب مختص على سبيل المثال، يجب أن تمر أولاً عند الطبيب المعالج. بالطبع، كل شخص له الحق في تغيير طبيبه المعالج عندما يريد، وخصوصاً عندما يتحرك. عليك أن تبلغ مركز الضمان الاجتماعي إذا غيرت طبيبك المعالج .

أطلب نسخ من نتائج كل فحص طبي، وتحمل دائماً السجلات الطبية الخاصة بك عندما تذهب للطبيب.

أين يمكنك الإستشارة في بيزانسون؟ (Où consulter à Besançon)

العناوين الجيدة للأطباء والمستشفيات والخدمات المتخصصة.

. أطباء الصِّحة العامّة في القطاع الخاص

للعثور على عناوين و أرقام أطباء الصِّحة العامّة في القطاع الخاص أنظر الصفحات الصفراء في دليل الهاتف.

. المستشفيات الرئيسية

- المركز الإستشفائي الإقليمي الجامعي *Minjoz Jean*

boulevard Alexandre Fleming ,3

الهاتف: 03.81.66.81.66

- المركز الإستشفائي الإقليمي الجامعي *Saint-Jacques*

place Saint-Jacques ,2

الهاتف: 03.81.66.81.66

في كل من هذه المستشفيات، كما في غيرها، هناك خدمة إجتماعية؛ لاستخدامها ينبغي أن تطلب ذلك عندما تدخل المستشفى. إنه تحت تصرف المرضى. و يمكن هذه الخدمة أن ترافق الناس طيلة إستشفائهم و يمكنها أن تساعدهم وعائلاتهم، من أجل إعداد مخرجهم.

رقم الهاتف للخدمة الاجتماعية للمركز الإستشفائي الإقليمي الجامعي *Minjoz Jean* :

03.81.66.85.48 (ويمكن التوجيه نحو الخدمة الاجتماعية في المركز الإستشفائي الإقليمي الجامعي *Saint-Jacques* إذا لزم الأمر).

الخدمات الصحية المتخصصة (أنها عادة ما تكون مجانية ويمكن الوصول إليها بصفة حرة (دون شرط يخص الوضعية أو حالة أخرى)).

. الدعم النفسي:

مراكز الإرشاد (CRG) - مساعدة شخصية - تقديم المساعدة إلى الأسر -

13 rue des Jardins/ 03 81 53 48 02

أو

5 rue Blaise pascal (Planoise)/ 03 81 41 85 45

. الحياة الجنسية، وسائل منع الحمل، أمراض النساء:

- CICS (مركز المعلومات والإستشارة بشأن النشاط الجنسي). CICS يستقبل مجانيا و بصفة مجهولة ويقدم استشارات طبية (إرشادات طبية لوسائل منع الحمل، اختبار الحمل، اختبار الأمراض المنقولة جنسيا والإيدز)، وتقديم نصائح زوجية وللأسرة، مقابلات قبل وبعد الإجهاض، ودعم ومساعدة نفسية، و معلومات عن الحياة العاطفية والجنسية - 27 شارع الجمهورية - من الاثنين إلى الجمعة من 10 إلى 18 (ساعة الصيف قد تتغير في بعض الأحيان، وهناك أيام معينة من إغلاق) تحديد موعد في 03.81.83.34.73 أو في الموقع.

- Point Ecoute Allo . الحياة الجنسية ووسائل منع الحمل، والإجهاض - 03.81.81.48.55 من الاثنين إلى يوم الجمعة من 10 إلى 18.

- المجلس العام، ومركز التخطيط والتعليم العائلي - Charles Nodier rue 25 - يجب تحديد موعد في 03.81.25.87.70 . تقدم إستشارات في طب النساء (الحمل، والأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، وسائل منع الحمل، والإجهاض ...).

. التطعيمات :

المديرية للرعاية الصحية - 15 rue Mégevand - 03.81.65.78.00
قسم مكافحة السل
58 44 65 81 03 - Rochereau 15 rue Denfert

. إعتداء على النساء / دعارة / ضحايا العنف

- 03 02 83 81 03 - Nid. 2 rue de la bibliothèque Le
(في حالة مستعجلة الهاتف: 06.59.29.47.66) - 15 rue des roses Solidarité - 03
.90 03 81 81

. استهالك مُخَدَّرَاتٍ، وإدمان :

- 32 03 83 81 03 - place Payot 2 .Solea

. الكحول، ومساعدة على الإقلاع عن التدخين

- 74 22 83 81 03 - 57 03 81 81 03 - rue d'Alsace ANPAA 25. 11 -

. الإيدز والأمراض المنقولة جنسيا

- CDAG مركز فحص مجهول و مجاني للإيدز والتهاب الكبد والأمراض المنقولة جنسيا .

. 03.81.65.44.50 - Denfert Rochereau rue 15

- 03.81.25.87.70 - rue Charles Nodier 25 - مركز التخطيط والتربية العائلية.

- 03.81.82.32.79 - avenue Louise Michel 3. (وثائق) 25 CODES -

- AIDES الوفد الإقليمي لدوبس. مساعدة المتضررين، ومجموعة وثائق وبرنامج تبادل محققات. - 03.81.81.80.00 - Ronchaux rue.

- وكذلك . الاتصال مجانا - 0800840800

إذا خاطرت (الجنس دون وقاية، واق ذكري ممزق، ومشاركة محقنة، وجرح بشيء قذرة): ينبغي استشارة مستعجلة ممكن (في ظرف 48 ساعة) طبيبك أو CDAG (مركز الفحص مجهول الايدز والتهاب الكبد والأمراض المنقولة جنسيا). ربما تكون هناك غيرها من خدمات صحية متخصصة. أتعلم.

أين يمكن استشارة طبيب بدون حماية طبية وبدون مال؟

(Où consulter sans protection maladie et sans argent)

هناك مؤسسات حيث يمكنك قصادها دون شرط، ومجانيا:

. **Pass La** (دوام للحصول على العناية الصحية) - هذه الخدمة في المستشفى
مينجوز بجوار سيارة الإسعاف.

- العنوان: 3 boulevard Alexandre Fleming,

- الهاتف: 03.81.66.86.81

من لأثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 إلى 16:30

يمكن للأشخاص الذين لا يملكون أو لهم القليل من المال و لا يستفدون من التأمين
الصحي، والذين يحتاجون إلى عناية بسرعة، تلقي العناية اللازمة عند الدوام للحصول
على العناية الصحية () من المستشفى في أي حالة. إنها مجاني. فيمكن استشارة طبيب،
و الحصول على معلومات / إرشادات (عن حقوقهم على سبيل المثال)، و يمكن أن
يرافقوا و، إذا لزم الأمر، الحصول على رسالة طبية لتسريع استحقاق الضمان
الاجتماعي.

. **أطباء العالم :**

caso.besancon@medecinsdumonde.net . 47 26 51 81 03 – Champrond, 12 rue

مركز إستقبال للصحة والتوجيه (إستقبال بدون شرط). إستشارات وأدوية مجانية.
يفتح الثلاثاء والجمعة من 14:00 إلى 16:00 أو 17:00 حسب العمل الذي
يقوامون به.

. **فرنسا إنسانية :** عناية بالأسنان مجاناً (إستقبال دون حق للصحة العامة).

- 13 97 80 81 03 – avenue Fontaine Argent 10

• دوام يوم الخميس من الساعة 14:00-17:00 بدون موعد. *France humanitaire*

الحرص على الصحة

(Veiller à sa santé)

للحصول على معلومات مفصلة حول الموضوعات التي تناولها هذا الباب انتقل إلى الجزء " للحرص على الصحة" في الدفتر الصحي للمعهد الوطني للوقاية والتربية الصحية (INPES).

الإنترنت :

<http://www.lasantepourtous.com/francais/pour-veiller-a-sa-sante/sommaire.htm>

الكشف المبكر عن المرض يسمح أفضل رعاية ممكنة و هو الهدف من الفحص الطبي. ولكن على أي حال، أفضل أمانة من آسف. يمكننا الحماية و الرعاية من مرض الإيدز ، الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي ، والتهاب الكبد الفيروسي B و C والسل.

الوقاية من أجل صحة أفضل تخص أيضا التطعيم، ونمط الحياة (التغذية والنشاط البدني، والتدخين، والكحول) ووسائل منع الحمل.

الصحة العقلية

(Santé mentale)

مساعدة في حالة مشاكل نفسية أو نفسانية ، إستقبال ، وتوجيه ، ومعاينة ، والطوارئ .
العناوين المفيدة .

. المركز الاستشفائي الجامعي - قسم الطوارئ النفسية

استقبال مباشر أو هاتفي 24/24 ساعة 7 أيام /7 بدون موعد، جميع البالغين سن أكثر
من 18 عاما .

العنوان: Flemming 25000 Besançon Boulevard

الهاتف: 15

. للتوجيه، و الإرشادات أو الحصول على استشارة طبية : مراكز الصحة النفسية (CMP)

- الأطفال والمراهقين، والطلاب، من 0 إلى 20 سنة:
المركز الطبي - النفسي التربوي للأكاديمية . دعم نفسي مجاني.

العنوان: Chifflet 22 rue

من الإثنين إلى الجمعة: من 8:30 إلى 12:00 و من 13:30 إلى 18:30 .

السبت: من 8:30 إلى 12:00

- طلاب من 20 إلى 27 عاما: مكتب جامعي للمساعدة النفسية. دعم نفسي مجاني.

العنوان: Chifflet 22 rue

من الإثنين إلى الجمعة: من 8:30 إلى 12:00 و من 13:30 إلى 18:30 .

السبت: من 8:30 إلى 12:00

- الكبار: مركز الصحة النفسية (CMP) هو مكان للترحيب والعلاج بدون إستضافة والذي يقترح أخذ على عاتقه مجانيا الأشخاص الذين يعانون من مشاكل الصحة العقلية (مقابلات مع الممرضات، و مقابلات نفسية)، و إستماع متخصص للناس الذين هم في أزمة شخصية أو عائلية، و إمكانية أنشطة علاجية جماعية.

لجميع الفئات العمرية، وهذا حسب المكان الذي يعيشون فيه، والتوجه نحو واحد أو آخر من مراكز الصحة النفسية: الاستشارة النفسية عن طريق الموعد فقط.

rue Blaise 5, CMP Blaise Pascal -rue de l'industrie, 03.81.40.38.00, 2, CMP Jules Verne -
CMP Le point du jour 15, avenue Denfert Rochereau, 03.81.25.43.34 -Pascal, 03.81.41.85.40

. إستشارة نفسية بالمنزل

المركز الاستشفائي بنوفيلارس Novillars - فريق متنقل للوقاية ما بين القطاعات. إستشارات مزدوجة طبيب نفساني / ممرض في مكان الحياة البشرية، عن طريق الموعد، المقصود هو الدخول أو العودة إلى الرعاية النفسية لجميع البالغين أكثر من 18 عاما.

العنوان: Jules Verne 2 rue de l'Industrie 25000 Besançon CMP

الهاتف: 03.81.88.33.62

. استشارة ما بعد الصدمة

عن طريق موعد - المركز الاستشفائي الجامعي - قسم الطوارئ النفسية

العنوان: Flemming 25000 Besançon Boulevard

الهاتف: 03.81.66.80.13

. وحدة الإستقبال للأب والأم و طفل

مرافقة فترة ما حول الولادة. امرأة حامل في أزمة نفسية أو طبية، والآباء والأمهات في صعوبة نفسية، أو علائقية أو اجتماعية - صحية.
إستقبال جماعي، إستشارات فردية، ومجموعات النقاش.

العنوان: 11, rue de Reims 25000 Besançon

الهاتف: 03.81.88.33.62

. دار المراهق

إستقبال، وإستماع، ومعلومات ودعم وتوجيه للمراهقين ما بين 12 و 20 سنة، و / أو أولياء في شارع في صعوبة مع طفلهم.

استجابة للصحة العامة (الجسدية، الاجتماعية والنفسية والتربوية والقانونية)
إستشارات مجانية، مع أو وبدون موعد.

العنوان: 13, rue des Jardins 25000 Besançon

الهاتف: 03.81.53.97.67

. إستشارات مجانية للأطفال والمراهقين ما بين 0 و 18 عام

مراكز توجيه للأطفال. مرافقة، توجيه حسب حي الإقامة:

rue des 13 CGI 03.81.41.85.45 de Planoise 5 rue Blaise Pascal 25000 Besançon CGI

Jardins 25000 Besançon 03.81.53.48.02