

يومية: الإنترنت، والنقل، والأسواق (Au quotidien, internet, transports, marchés)

العثور على المعلومات الأساسية التي تؤدي إلى شبكة الانترنت، والأسواق، والنقل والمعارض.

. الدخول إلى الإنترنت

- سييرباز (Cyberbase) المدينة :

في هذه السييرباز (Cyberbase) ، الوصول إلى الإنترنت مجاناً (محدود إلى ساعة في اليوم الواحد) بالنسبة للأشخاص الذين لديهم بطاقة "الحياة اليومية" (انظر قسم "بطاقات مفيدة عندما تعيش في بيزانسون") أو بطاقة "قارئ مكتبة". بالنسبة للآخرين، يجب الدفع كل ساعة.

سييرباز :

- Centre ville: Centre Pierre Bayle, 27 rue de la République.
- Planoise: Centre Nelson Mandela, 13 avenue de l'île de France.
- Grette - Butte: Maison de quartier, 31 bis Rue Brulard.
- Montrapon - Fontaine ecu: Centre Pierre de Coubertin, 1 Place de Coubertin.
- Clairs-Soleils: Centre Martin Luther King, 67 E rue de Chalezeule.
- Battant: Espace associatif et d'animation des Bains Douches, 1 rue de l'Ecole.

ممكن أخذ دروس في المَعْلُومَاتِيَّة (Informatique) في هذه السييربازات (تعلم استخدام شبكة الإنترنت ...). إستعلم مع السييربازات مباشرة.

. النقل

- الحافلة جينكو "Ginko" في بيزانسون

لدى مدينة بيزانسون والقرى المحيطة شبكة حافلات جينكو "Ginko". تسير الحافلات بشكل مستمر (ما عدا في الليل) في جميع أنحاء المدينة والقرى المحيطة بها.

هناك طرق مختلفة لدفع ثمن النقل بواسطة حافلة جينكو " Ginko " :

- إما عن طريق أخذ الاشتراك: هناك اشتراكات مختلفة لمدة شهر أو سنة.

- إما عن طريق شراء تذكرة للمسار مباشرة في الحافلة.

- إما عن طريق شراء التذاكر في حانوت جينكو (du huit septembre Place) وسط المدينة) أو في محلات بيع التبغ أو محلات الصحف. هناك تذاكر مختلفة تبعا للاحتياجات الخاصة بك مع فوائد مختلفة.

ملاحظة: الاشتراكات الشهرية أو السنوية "Diabolo" ، "Campus" ، و "Sésame" تعطيك مجانا الوصول إلى القطارات الجهوية TER في بيزانسون الكبرى.

لمزيد من المعلومات حول خطوط الحافلات التي تنتشر، و على الحافلة جينكو بصفة عامة، يمكنك الاتصال حانوت جينكو (du huit septembre Place) وسط المدينة) أو البحث عن موقع جينكو <http://www.ginkobus.com>

- القطار في بيزانسون

هناك محطة رئيسية في بيزانسون، محطة Besançon-Viotte :

العنوان: 2 avenue de la Paix .

في هذه المحطة، العديد من القطارات الإقليمية، الوطنية والدولية تسير.

وهناك أيضا محطة صغيرة، محطة Mouillère la - شارع إدوارد درو - تخدم سوى بعض القرى والمدن الصغيرة المجاورة.

هناك أيضا محطات صغيرة في بعض القرى والمدن المجاورة لبيزانسون.

موقع SNCF فرانكس كومته : http://www.ter-sncf.com/Regions/franche_comte/Fr

- الدراجات في بيزانسون: نظام "VéloCité" المضبوط من قبل المدينة .

مع النظام "VéloCité" ، تقع المحطات وسط المدينة و في أحياء المدينة المجاورة لكي تتمكن من استئجار أو إرجاع الدراجة وقتما تشاء. ستراهم وأنت تتجول.

لتأخذ الدراجة، فإنك في حاجة الى بطاقة الائتمان و / أو بطاقة المشترك على المدى القصير أو الطويل. أوضع البطاقة في القارئ واتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة اعتمادا على العملية التي تريد القيام بها.

النصف ساعة الأولى مجانية، وسعر الاستخدام رخيصة جدا.

بالنسبة لأولئك الذين لا يتحدثون الفرنسية، هناك كراسٍ مطوي يشرح العملية باللغة الانكليزية، للتحميل على موقع VéloCité :

"bicycle Besançon by" : dépliant VéloCité The"

لمزيد من المعلومات حول VéloCité ، يرجى الاتصال بخدمة المشترين VéloCité بالهاتف 0820.20.25.29 رقم من الاثنين الى الجمعة 8:00 حتي 12:00 و من 14 إلى 18 أو استعلم في قسم الاستقبال في البلدية (rue Mégevand 2, entrée B) أو في دار البلدية (du huit septembre place) أو اطع على موقع الأنترنت VéloCité :

<http://www.velocite.besancon.fr/>

- التشارك في النقل بالسيارات

التشارك في السيارات هي طريقة نقل حيث العديد من الناس يستخدمون سيارة واحدة للقيام بنفس الرحلة أو تقريبا.

مع اختيار التشارك في السيارات نشارك نفقات السيارة، البنزين، والمكوس، وقوف السيارات ونقل الكثافة المرورية والتلوث، ونساعد بعضنا البعض ...

للحصول على معلومات عن التشارك في السيارات ولتجد الناس لمشاركة رحلات بالسيارات، أطلع على الموقع : <http://www.covoiturage.besancon.fr>

وهناك أيضا وسائل النقل أخرى مثل الحافلات الخارجية عن شبكة "جينكو" و التي تؤدي رحلات أطول.

يمكنك أن تجد أيضا معلومات عن النقل في موقع الأنترنت للمدينة بيزانسون:

<http://www.besancon.fr>

. المعارض والأسواق

- المعرض الشهري

يوم الاثنين الثاني من كل شهر: Battant place و Bouchot square من 06:00 حتى 18:30.

تحذير: يمنع وقوف السيارات في يوم الاثنين الثاني من كل شهر (باستثناء التواريخ التي تنتقل هذه المعارض مرة أو مرتين في السنة)، وعلى موقف للسيارات كله.

- أسواق بيزانسون:

Jouffroy Place - Battant - الأحد وأيام العطلة، في الصباح .

وسط المدينة - de la Révolution Place - الثلاثاء وصباح الجمعة والسبت من 7 إلى 19.

de la Liberté Place - Chaprais - صباح يوم الاربعاء.

des Tilleuls Place - Palente - الأربعاء والسبت صباحاً.

Planoise : Commercial des Epoisses, rue de Bourgogne Centre - الثلاثاء والجمعة وصباح يوم الاحد.

Planoise : Cassin Place - الأربعاء والسبت من 7 إلى 18.

Planoise : Commercial Ile de France, Avenue Ile de France Centre - الخميس وصباح اليوم الاحد.

- سوق مغطى:

"Marché des Beaux-Arts" ، - rue Goudimel 6 - من الثلاثاء الى السبت من 7 إلى 19، الأحد 8 إلى 13. فواكه وخضر وأجبان ولحوم وأسماك

بطاقات مفيدة عندما تعيش في بيزانسون (Cartes utiles lorsqu'on vit à Besançon)

أنها توفر إمكانية الوصول إلى جميع المكتبات، وهياكل التنشيط والإنترنت البلدية، أو تقدم تخفيضات كثيرة وخدمات أو أنشطة مجانية للثقافة و وسائل الترفيه والحياة اليومية.

. بطاقة الحياة اليومية

بطاقة الحياة اليومية توفر إمكانية الوصول إلى جميع المكتبات، وهياكل التنشيط والإنترنت البلدية.

بهذه البطاقة يمكن على سبيل المثال أن تستحفظ أو تسلف كتب وافلام وموسيقى في مكتبات البلدية، وتؤدي إلى الإنترنت وأجهزة الكمبيوتر في مراكز وسائل الإعلام المحلية للبلدية، و التسجيل للأنشطة التي تقدمها مراكز الأحياء. خدمات أخرى تُقدم (مثل تخفيض سعر كراء بسكليتة VéloCité): تحقق مع الوكالات المعنية.

+ كم ثمن هذه البطاقة؟

- الكبار: € 8 سنويا

- ثمن مخفض للأشخاص الذين يتلقون الإعانات الاجتماعية: € 4 في السنة (على تقديم دليل).

- تحت 18 سنة: مجانا.

- حاملي بطاقات "فوائد الشباب" Jeunes Avantages: مجانا.

كيف تحصل على البطاقة؟

يجب أن تواجه إحدى خدمات البلدية (مكتبة، هيكل النشاط للحي، و cyber-base).

للوصول إلى كل من الخدمات المقدمة مع هذه البطاقة، يجب أن تقدمها في كل هيكل لتمكينها.

ما هي الوثائق المطلوبة للحصول على البطاقة؟

- الهوية أو الدفتر العائلي

- دليلا الإقامة له أقل من 3 أشهر (EDF ، إيصال إيجار ...)

للحصول على مزيد من المعلومات حول بطاقة الحياة اليومية الرجاء الاتصال مع الادارات البلدية (وسائل الإعلام، ومرافق الترفيه، cyber-base للبلدية).

. بطاقة " فوائد الشباب "

بطاقة " فوائد الشباب " هي عبارة عن بطاقة للأطفال الصغار والشباب تحت 26 أو الطلاب تحت سن 30. ثمنها 7 € للسنة وتقدم العديد من التخفيضات والخدمات المجانية للثقافة و وسائل الترفيه والحياة اليومية في فرانش كومته.

للحصول على هذه البطاقة، إستعلم عند *CRIJ* (المركز الإقليمي للمعلومات للشباب)

العنوان: rue de la République 27

الهاتف: 03.81.21.16.16

<http://www.jeunes-fc.com/>

للأشخاص الذين يعانون من الفقر والعزلة والمحتاجين لمساعدة (Conseils pratiques à destination des étudiants étrangers)

خاص باليوم الأول في بيزانسون: في حقبتك، فإنه من المستحسن أن تستجلب معاك ...

مختلف نسخ مصدقة من الأوراق والوثائق الرسمية اللازمة للتسجيل والحصول على رخصة الإقامة:

- شهادة للمرحلة الثانوية

- الشهادات الجامعية

- استخراج شهادة ميلاد، والتي يجب أن تشمل هوية الوالدين (الاسم ومكان الولادة)

- صور الهوية

- صلاحية جواز السفر وتأشيرة (visa)

وبالإضافة إلى ذلك لا تنسى:

- ملابس دافئة، لأن فصل الشتاء يمكن أن يكون شديد البرد في منطقة فرانش كومت.

- آلاتك الموسيقية

- كتبك و قروصك الموسيقية المفضلة

- كتاب من طبخات بلدك

- عدد قليل من الصور أو الملصقات

. أول يوم في بيزانسون :

إذا وصلت في بيزانسون لأول مرة:

حين توصل الى محطة Viotte، أتجه نحو المخرج الرئيسي.

مباشرة أمامك على بعد حوالي 30 مترا، لديك موقف للحافلات حيث تأخذ الحافلة رقم 8 التي تتجه نحو الحرم الجامعي. أنزل منها في آخر محطة.

قبل أن تذهب للجلوس في الحافلة، أنظر في شراء تذكرة حافلة. الأفضل هو تذكرة ليوم واحد إذا وصلت في الصباح، وأستحفظ عنها لأنك سوف تستخدمها في رحلات أخرى في هذا اليوم. هذا يسمح لك التنقل بسعر معقول. إذا وصلت في وقت متأخر من بعد الظهر أو المساء خذ تذكرة صالحة لمدة 1 ساعة.

تحذير: إذا كان عليك القيام بعدة رحلات، أحرص على الحصول على التذكرة لليوم الذي تريده.

اقرأ المزيد ([تجربة طالب و أيامه الأولى في بيزانسون](#))

. السكن

- أين تبحث عن سكن؟

عند الوصول لآخر محطة للحافلة، ابحث عن:

25002observatoire'avenue de l 40Besançon CROUS
www.crous-besancon.fr03.81.48.46.98Besançon

وسوف يقدم لكم المركز الجهوي للأعمال الجامعية والدراسية (CROUS) أنواع مختلفة من المساكن.

إذا كان لديك مشكلة لوجد كفيل لسكنك، أتصل بالمرشدين الاجتماعيين الذي يقع مكتبهم في مقر المركز الجهوي للأعمال الجامعية والدراسية (CROUS) :
انهم سوف يساعدونك على إيجاد حل.

حذرا!

إذا كنت طالب بدون منحة، تقل فرصك للحصول على سكن من طرف المركز الجهوي للأعمال الجامعية والدراسية (CROUS) .

بالمقابل يمكنك التقدم للحصول على خيار إقامة مؤقتة تقل من 15 يوما تسمح لك البحث عن سكن في مكان آخر.

هذا يخضع لعدد من الغرف المتوفرة والشروط التي يفرضها المركز الجهوي للأعمال الجامعية والدراسية (CROUS) .

إستعلم عند المركز الجهوي للأعمال الجامعية والدراسية (CROUS) على إمكانيات أخرى تخص السكن في مكان آخر (على سبيل المثال في القطاع الخاص). تأكد من أن يقع السكن المعروض في منطقة التي تخدمها الحافلات جينكو (GINKO) .

هناك منظمات طلابية مختلفة حسب بلد المنشأ. أطلب للمركز الجهوي للأعمال الجامعية والدراسية (CROUS) كيفية الاتصال بها، أنها تساعدك في مساعدك.

احتمال آخر:

- المركز الجهوي لمعلومات للشباب (CRIJ) :

03.81.21.16.16rue de la République 27

مفتوح الاثنين 13:30 إلى 18:30، من الثلاثاء إلى الجمعة 10:00 إلى 12:00،
13:30 إلى 18:30 ، السبت 13:30 إلى 18:30

خدمة السكن: 03.81.21.16.04

و سوف يقدم لكم المركز الجهوي لمعلومات للشباب (CRIJ) أنواع مختلفة من السكن في القطاع الخاص، والإعلانات المبوبة للصحافة المجانية، ونصائح حول الاستئجار الفردي و المشترك، والإقامة المؤقتة، و ضريبة السكن، والتأمين، وإعانات السكن، معلومات عن بطاقة « Jeunes Avantage » كل هذا في مواقعها على شبكة الإنترنت:

www.avantagesjeunes.com ; www.jeunes-fc.com

تجنب الحجز في الفنادق كما حصل أن يفعل الكثير من الطلبة. فالفندق أسعاره غالية. من الأفضل أن تفعل كل شيء لعدم البقاء هناك. و تجنب أيضا الأكل في الفندق لأن الاسعار مرتفعة جدا وبسرعة كبيرة تفقد كل مدخراتك. يمكنك شراء وجبات خفيفة عند مختلف البائعين، ومقارنة الأسعار.

. معلومات مفيدة

- **النقل في بيزانسون** : من الأفضل أن تأخذ الحافلة، هي أرخص وسيلة للطلاب. الموقرة للمصروف هي شراء طابع و بطاقة ثمنهم € 26.90 .

انتقل إلى حانوت جينكو (GINKO)، ساحة يوم 8 سبتمبر (ساحة Pierre Saint في وسط المدينة). من الاثنين إلى السبت: 10:00 إلى 19:00

- **الإتصالات الهاتفية** : بالنسبة للمكالمات الهاتفية التي ستستعملها في مساعيك للسكن و الإدارية، تجنب أكشاك الهاتف حيث عليك أن تدفع نقدا. فكر في شراء بطاقة هاتف في أي متجر التبغ التي تكلف أقل لك و تعطيك المزيد من الوحدات.

- **فتح حساب مصرفي** : للحصول على رخصة إقامة فأنت في حاجة إلى حساب مصرفي .

لفتح حساب مصرفي، يجب عليك أن تكون قد تحصلت على سكن أو عنوان ثابت.

اختيار البنك يعود لك إلى أنه من المستحسن أن تأخذ جولة في العديد من البنوك لاختيار واحدة تعطي المزيد من العروض للطلاب.

تحذير: يجب عليك قراءة الشروط المدرجة في عقد فتح الحساب قبل التوقيع عليه.

لا تتردد في طلب المزيد من المعلومات حول الخيارات لأن البعض منها أكثر تكلفة من غيرها، وهذا لا يشير إليه دائما مستشار البنك الذي تتعامل معه.

. في اليوم الأول من إستئناف الدروس: ضرورة الوجود!

حتى إذا كنت معطلا في مساعيك الإدارية والسكن ، يجب أن تكون حاضرا في اليوم الأول من إستئناف الدروس. لأن هذا هو اليوم حيث ستقدم لك كل المعلومات التي تخص العام الجامعي، و حيث تشكل مجموعات الأقسام وخاصة

سوف تلتقي للمرة الأولى مع معلميك الذين يقدمون للطلاب المدرجات حيث تجري الدروس و المحاضرات الخاصة بهم. ولهذا الحضور مهم جدا.

الحذر! حتى إذا كانت مساعيك تسلتزم اكثر من الوقت، فلا تغيب عن الدروس و المحاضرات لأن البعض منها لا تُعوض.

. التسجيل النهائي وطلب رخصة الإقامة

عند التسجيل النهائي، أطلب من مكتب التسجيل أن يحدد لك موعد مع المحافظة للحصول على رخصة إقامة كطالب التي ستعوض تأشيرتك لمدة 3 أشهر.

عنوان محافظة الدبس (Le Doubs):

DU DOUBS PREFECTURE

Direction de la Réglementation et des Libertés Publiques

Bureau des Nationalités Service Etrangers

8 rue Charles Nodier- 25035 Besançon Cedex

الهاتف: 03.81.25.10.00

لا تنسى أن تحضر:

- الدليل على القبول أو التسجيل الأولي في جامعة فرانش كومته (Franche-Comté)

- الدليل على الموارد: يتم تعيين الحد الأدنى من الموارد حسب كل سفارة فرنسا (حوالي 480 يورو شهريا)

- جواز سفر ساري المفعول

- إثبات الإقامة (ملاحظة: الفندق غير صالح، فإنه لا يعتبر كسكن دائم).

AVF بيزانسون : (الإستقبال في المدن الفرنسية) (L'AVF Besançon)

L'AVF ترحب أولئك الذين يغادرون مدينتهم أو بلدهم، وتساعد القادمين الجدد على تكوين صداقات جديدة.

Besançon L'AVF تقدم: الإنصات باهتمام، برامج ترفيهية، والتقاءات ودية، ومعلومات عن المدينة ومنطقتها، الفرصة للالتقاء بالناس.

Centre Mendès France, 3 rue Beauregard

دوام يوم الثلاثاء من 14:30 إلى 16:00

الهاتف: 03.81.53.48.03

http://www.avf.asso.fr/minisites/Website/site/bourgognefranchecomte_besanon_presentation.php

الكتب والصحف الأجنبية أو بلغة أجنبية (Livres et presse étrangers ou en langues étrangères)

يمكنك أن تجد كتب وصحف ومجلات أجنبية أو بلغات أجنبية للتسليف في بعض المكتبات أو للشراء في بيت الصحافة.

المقالات واللغات المقترحة تختلف من مكتبة إلى أخرى؛ الاستعلام مباشرة معهم.

المكتبات في بيزانسون:

- Bibliothèque de Palente : 24, rue des Roses – 03.81.53.48.89
- Bibliothèque d'études et de conservation : 1, rue de la Bibliothèque – 03.81.87.81.40.
- Médiathèque Aimé Césaire (Clairs Soleils) : 96, Ter rue de Chalezeule - 03.81.41.57.64.
- Médiathèque de Montrapon : 1, Place de Coubertin - 03.81.87.82.13.
- Médiathèque Nelson Mandela (Planoise) : 13, avenue Ile de France - 03.81.87.82.05.
- Médiathèque Pierre Bayle (centre-ville) : 27, rue de la République - 03 81 87 81 40.

وهناك أيضا "المكتبة المتجولة". إنها حافلة تنقل كتب ومجلات وكتب للأطفال، وأقراص مدمجة وأشرطة الفيديو، وتمر في أحياء بيزانسون الذين ليس لديهم مكتبة. السؤال عن أوقات وتواريخ وأماكن مرورها عند المكتبات.

ليكن في إمكانك تسلف مادة موجودة في المكتبات والمكتبة المتجولة، فإنك في حاجة الى بطاقة "الحياة اليومية". يمكنك طلب هذه البطاقة مباشرة في المكتبات.

دار الصحافة:

لشراء صحف والمجلات الأجنبية أو بلغة أجنبية:

<http://www.maisonpresse-besancon.com> - Grande rue, 58 - Tél: 03 81 81 34 07

وسائل الترفيه والثقافة والحياة الجماعية. أين تستعلم؟ (Loisirs, culture, vie associative : se renseigner)

هناك طرق عديدة لتنتقف، وتتمتع، وتتعارف الناس في بيزانسون، في وسط المدينة كما في جميع الأحياء، وفقا لأذواقك وقدراتك.

السينما، المسرح، الرقص، القراءة (المكتبات)، الموسيقى، الزيارات، المتاحف، العروض، مكثبات سمعية بصرية، النزاهات، الرسم، اللقأت، الطبخ، النزاهات في الطبيعة، النزاهات ثقافية، أنشطة يدوية ورياضية من كل نوع، دون أن ننسى أحداث، مهرجانات وإحتفالات التي تجري طوال العام.

ويمكن القيام بالعديد من الأنشطة بدون دفع أو دفع القليل جدا (مع بطاقة للحياة اليومية على سبيل المثال، أو مع بطاقة للأطفال الصغار والشباب، أو مع بعض الهياكل التي تقدم أنشطة مجانية أو رخيصة ...).

. أين يمكنك العثور على معلومات حول الحياة اليومية و وسائل الترفيه والثقافة؟

- في قاعة الإستقبال لمدينة بيزانسون :

du huit septembre Place (أو "saint Pierre Place")، في مدخل قاعة البلدية القديمة

- مع بيزانسون Info'cité

بيزانسون Info'cité، خدمة الاستقبال والمعلومات تجيب على أسئلتك البسيطة المتعلقة بالحياة اليومية: السكن، والصحة، والترفيه، والأسرة، والرياضة، والطفولة، والبيئة، والإجراءات الإدارية، والحياة اليومية والعملية ...

الهاتف: 03.81.625.625 من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 إلى 12:30 و من 13:30 إلى 18:00.

http://www.besancon.fr/index.php?p=1161&art_id=3993

- في مكتب السياحة:

للحصول على معلومات عن الأحداث، نزهات وزيارات، و وسائل الترفيه ... في
بيزانسون، الموعد عند مكتب السياحة.

لدى المكتب موقعين:

Parc Micaud, 2 place de la 1ère armée française Au-
الجمعة من 10:00 إلى 18:00 .

- في ساحة دار البلدية (Place du 8 septembre): كل يوم من أيام الأسبوع
وأيام العطلة من 10 إلى 18 .

.03.81.80.92.55 - www.besancon-tourisme.com

- **CRIJ** (المركز الإقليمي للمعلومات للشباب)

.Tél : 03 81 21 16 16 – de la République, 27 rue

<http://www.jeunes-fc.com/>

. أين يمكنك العثور على معلومات عن الجمعيات؟

- في " مركز 1901 " 1901 Centre

العديد من الجمعيات تقدم أنشطة وتدعم قضايا مختلفة. حسب الأنواع الخاصة
بك، والمشاعر، والرغبات أو الاحتياجات يمكنك التعرف على أشخاص تحركهم
نفس المصالح. هناك العديد من الجمعيات بما فيها جمعيات الرعايا الأجانب حيث
يمكنك العثور على مواطنين، وجمعيات الدفاع عن حقوق الإنسان التي يمكن أن
تساعدك. يقوم المركز بنشر دليل للمنظمات الذي يمكنك الحصول عليه مجانا في
المركز أو في قاعة الإستقبال لدار البلدية .

- العنوان: 35 rue du Polygone, دخول: Michel Servet rue

- الهاتف: 03.81.87.80.82

<http://www.besancon.fr/index.php?p=724>

- يمكنك أيضا الحصول على معلومات على موقع الأنترنت لمدينة بيزانسون:

<http://www.besancon.fr/>

مراكز الأحياء تقدم أنشطة وتستطيع أيضا أن ترشدكم و توجيهكم (Maisons de quartier)

في كل أحياء بيزانسون، هناك هياكل أنشطة تقدم خدمات وأنشطة ثقافية ورياضية.

. مراكز الأحياء :

- مركز حي Planoise

Nelson Mandelaavenue de l'Ile de France 13, 03 81 87 81 Centre
planoise.mdq@besancon.fr20

الاثنين من 14:00-19:00، من الثلاثاء إلى الجمعة 9:00 حتي 12:00 و من
18:00-19:00 السبت من 10:00 إلى 12:00 و 14:00-18:00

[art_id=4234&http://www.besancon.fr/index.php?p=1221](http://www.besancon.fr/index.php?p=1221&art_id=4234)

- مركز حي Grette/Butte

grette.mdq@besancon.fr rue Brûlard ,31 bis, 03 81 87 82 40 ,

أيام الاثنين والأربعاء والخميس والجمعة 8:45 حتي 12:00 و 13:30 من 8 ؛
الثلاثاء من 13:30 إلى 18

<http://www.besancon.fr/index.php?p=1219>

- مركز حي Fontaine-Ecu Montrapon

-Pierre de Coubertin, 1 de Montrapon, Centre Pierre de Coubertinplace Antenne
Tél : 03 81 87 82 80

من الاثنين الى الجمعة 9:00 حتي 12:00 و من 14:00 إلى 18:00، السبت
09:00 حتي 12:00

92 01 80 81 03 –Écu, 26 B-Fontaine Écurue-de Fontaine Antenne

الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة 14:00-18:00 ، الأربعاء 9:00 حتي
12:00

[art_id=4227&http://www.besancon.fr/index.php?p=1220](http://www.besancon.fr/index.php?p=1220&art_id=4227)

- مركز حي Douches Bains

bains-douches@besancon.fr 03.81.41.57.58 rue de l'Ecole ,1

الثلاثاء والخميس من 13:30 إلى 21:00 ، الأربعاء 8:30 حتي 12:00 ومن
13:30 إلى 19:00 ، الجمعة والسبت من 13:00 إلى 18:00.

<http://www.besancon.fr/index.php?p=1222>

- مركز حي Palente

03.81.80.41.80 –des Roses, 24 rue

من الاثنين الى الجمعة 8:30 حتي 12:00 ومن 13:30 إلى 18:00

www.mjc-palente.fr

- مركز حي Soleils Clairs

www.mjc-03.81.50.69.93 ou, 03.81.41.55.66 Martin LUTHER KING tél Centre
besancon.fr

الاثنين: 13:00 إلى 19:00 ؛ الثلاثاء: 9:00-13:00/12:00-19:00 ، الأربعاء:
9:00-13:00/12:00-18:00 ، الخميس: 9:00-14:00/12:00-19:00 ،
الجمعة: 10:00-12:00 /14:00-19:00 ، يوم السبت: 9:00-12:00.

- مركز حي St-Ferjeux Rosemont

avenue Ducat Tél. 03 81 52 42 52 - Fax 03 81 51 26 1
comite.stferjeux@wanadoo.fr 91

من الاثنين الى الجمعة 8:30 حتي 12:00 و من 14:00 إلى 18:00 ، السبت
09:00 حتي 12:00

يمكنك أن تجد تفاصيل جميع مراكز الأحياء ومرافق الترفيه في بيزانسون والمناطق المحيطة بها، كما تجد معلومات متعلقة بهم على صفحات الويب:

<http://www.besancon.fr/index.php?p=506>

. مراكز ترفيهية للأطفال :

بالنسبة للأطفال، هناك مراكز الترفيه. فهي مراكز تستقبل الأطفال خلال العطلات المدرسية، وعندئذ يتم الإشراف على الأطفال من قبل مدربين ويقومون هؤلاء الأطفال بأنشطة مختلفة. يمكنك الحصول على معلومات عن هذه المراكز وعاويناها بالاتصال بقاعة الإستقبال للبلدية على سبيل المثال، أو بـ *CRIJ* ، أو *Info'cité* ، أو *1901 Centre* ، أو بمراكز الأحياء.

للأشخاص الذين يعانون من الفقر والعزلة والمحتاجين لمساعدة (Pour les personnes qui sont démunies, isolées et qui ont besoin d'aide)

منظمات أو جمعيات تساعد وتوجه وترافق الأشخاص المحتاجين.
. العمال الاجتماعيون :

Proxim'Social خدمة استقبال والمعلومات والتوجيه الهاتفي والجسدي.
0805.01.2530 مكالمة مجانية من خط أرضي.

الوصول إلى الخدمة من الاثنين إلى الجمعة 8:30 حتي 12:00 و 13:30 حتي 17:30

العنوان: rue Picasso, 9, CCAS de Besançon

العمال الاجتماعيون في مراكز الصحة الإجتماعية (CMS) للأحياء (عليك أن
تذهب إلى المركز الصحي في حيك).

- CMS Bacchus (centre ville) – 1 place Bacchus – 03 81 25 87 00
- CMS Planoise – Immeuble Porte Lafayette 20 boulevard Salvador Allende – 03 81 51 00 41
- CMS Saint Ferjeux – 30 rue Caporal Peugeot – 03 81 41 40 10
- CMS Saint-Claude – 6 rue Jean Wyrsh – 03 81 50 31 41
- CMS Tristan Bernard (Palente – Clairs-Soleils) – 19 rue Tristan Bernard – 03 81 25 44 44
- CMS Montrapon – 7 chemin de l'Épitaphe – 03 81 50 42 84

. الجمعيات الخيرية :

مرافقات مختلفة وفقا للاحتياجات ، وأنشطة المقترحة، وتوزيع ملابس (أو بيع
ملابس بأسعار أدنى)، وتوزيع مواد غذائية ...

وأهمها:

- le secours catholique: 14, rue d'Alsace – tél : 03 81 81 41 91.
- le secours populaire: siège: 7, rue Xavier Marmier - tél: 03 81 81 63 91.
- la croix rouge: 4 ter Faubourg Rivotte, esplanade Henry Dunant - Tél: 03 81 81 82 22.

. المساحات التضامنية التي تديرها البلدية :

المساحات التضامنية هي مراكز تقدم إعانات مختلفة وأنشطة للأشخاص في حالة غير مستقرة و عزلة.

المساحات التضامنية:

- Centre Ville (siège du service): 12 rue Champrond - Tél : 03.81.41.21.19.
- La Grette: Maison de Quartier Grette/Butte, 31 bis rue du Général Brûlard - Tél: 03.81.87.82.40.
- Planoise: 5 bis rue Dürer - Tél : 03.81.25.00.91.
- Montrapon/Fontaine-Ecu/St Claude:
- Maison Quartier Montrapon - Tél : 03.81.87.82.80.
- Maison Quartier Fontaine Ecu - 26 B rue de Fontaine-Ecu - Tél: 03.81.80.01.92. Tél : 03.81.81.23.88.
- Palente: Travailleurs sociaux - 128 rue des Cras - Tél : 03.81.60.70.65. Accueil et Secrétariat - 24 rue des roses - Tél : 03.81.80.00.18.
- Clairs Soleils : Centre Martin Luther King, 67 E rue Chalezeule - Tél : 03.81.41.22.94.

المساحات التضامنية تقدم أيضا ورش إبداعية (على سبيل المثال الأعمال اليدوية، والحرف، والطبخ ...) للمشاركة يجب أن تسجل صباح الاثنين في المقر الرئيسي للخدمة:

12 rue Champrond, (وسط المدينة) من 10:00 إلى 12:00.

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال مباشرة بالمساحات التضامنية.

. إمكانيات أخرى :

Amis De Ma Rue Là Les

مجموعة للمساعدة الذاتية المتبادلة : 12 rue Champrond

03.81.82.37.78

في كثير من الأحيان، لا يمكن للناس أن يذهبوا مباشرة للأماكن حيث توزع مواد الغذائية أو ملابس، ويتم إرسالها من قبل العاملين الاجتماعيين عندما يجدون ان هؤلاء الناس حقا في حاجة إليها.